

## 涼蓆最突出的安全問題竟是它！嚴重時甚至會誘發癌症

發佈日期：2016年7月4日 來源：湖南省消費者協會

進入夏季，氣溫持續攀升，涼蓆產品開始走俏。記者走訪發現，目前北京各大超市的涼蓆產品均已上架且被擺放在醒目位置，吸引不少消費者駐足挑選。如何才能挑選到安全舒適的涼蓆？對此，業內人士表示，除了關注產品的材質、尺寸外，還應關注甲醛含量是否超標、如何除蟎等問題，以保證使用安全。

消費者購買涼蓆的原因當然是為了納涼，但當記者在採訪中問及該如何選購安全的涼蓆產品時，卻少有消費者能夠說清楚。

### 問題一 甲醛

記者查閱以往有關部門的抽檢情況發現，涼蓆產品最突出的安全問題是甲醛超標。

眾所周知，一旦室內空氣中甲醛濃度超標，人體便會出現胸悶、氣喘、頭暈、乏力等不適症狀，嚴重時甚至會誘發癌症。

### 消費者選購涼蓆時如何判斷其是否甲醛超標？

據業內人士介紹，甲醛超標涼蓆的材質通常為粘膠纖維。這類產品的製作方法是，先通過化學手段從竹子、藤、草等植物中提取纖維素，加工成紡絲原液，待液體凝固後再加工成纖維。這類產品在顏色、手感、味道上都與天然材質的涼蓆相差甚遠。

	天然材質涼蓆	粘膠纖維材質涼蓆
顏色	有稍許色差	分布均勻
手感	相對粗糙	光滑細膩
味道	比較刺鼻	含竹子、藤等植物的幽香氣味

消費者在選購時應注意區分，首選天然材質的涼蓆。

## 問題二 蟻蟲

除甲醛外，涼蓆上滋生的蟻蟲危害也不容忽視。夏季人體容易出汗，皮屑和塵灰往往遺留在涼蓆縫隙中，加之環境潮濕，極易滋生蟻蟲。人體受蟻蟲叮咬後會出現皰疹，俗稱“涼蓆皮炎”，因此睡涼蓆之前一定要先去除蟻蟲。

### 哪些方法能夠有效去除蟻蟲？

用濕毛巾擦和洗衣粉洗都只能去汙，而不能殺死蟻蟲。噴灑殺蟲劑雖然可以去除蟻蟲，但也會對人體皮膚產生刺激。

正確的做法：將涼蓆用開水燙洗後，放在陽光下曝曬。最適宜蟻蟲生存的溫度條件是 17°C—30°C，當溫度高於 55°C 時，其無法存活。因此，用開水燙不僅能殺死蟻蟲，還能殺死蟲卵。將涼蓆放在陽光下曝曬的作用，是將被燙死的蟻蟲及蟲卵曬乾，使其從涼蓆上脫落。

## 問題三 如何挑選不同材質的涼蓆

記者走訪發現，目前市場上銷售的涼蓆種類十分豐富，既有傳統的竹蓆、草蓆、藤蓆，也有新潮的亞麻蓆、麻將蓆、冰絲蓆。

### 面對琳琅滿目的涼蓆產品，消費者該如何挑選？

根據使用者的年齡加以區分。

嬰幼兒因皮膚自我調節能力弱，容易出汗，適合選擇吸汗力強、透氣性好的亞麻涼蓆，最好不用竹蓆；

青少年新陳代謝旺盛，適合選擇散熱力強的冰絲涼蓆；

中年人適合選擇舒適感好的牛皮涼蓆。

強調，並非所有人都適合使用涼蓆，老年人、胃寒氣虛者、糖尿病患者或皮膚病患者要慎用。